



CONTENTS

吉田院長新春のご挨拶

教えて!院長先生
下肢静脈瘤について

新春特集
下肢静脈瘤外来を深堀!

物理療法のご案内

新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。今年もみなさまにとって健やかで実り多い年でありますよう祈念いたします。

昨年はみなさまにとって「変化」を余儀なくされる年だったのではないのでしょうか。新型コロナウイルスの感染拡大により、待ちに待った東京オリンピック・パラリンピックの延期、非正規労働者の雇止めや経済活動停滞による企業の倒産、医療崩壊が叫ばれるなど、日々暗いニュースを耳にする日が続きました。みなさま自身も3密を避ける行動をとる、不要不急の外出を避けてステイホームなど、ストレスを発散する場所を失い、気持ちが後ろを向いたまま年を越し、新年を迎えられたのではないのでしょうか。

とはいえ年は改まり、今年はコロナ渦においても、当たり前になった対応、対策をとりつつも穏やかで前向きな明るい日常を取り戻したいと切に願うところです。

さて、当院では病院の老朽化に伴い昨年より新病院建設プロジェクトが本格的に始動しました。

2022年の開院を予定しており、みなさまに安心していただける最適な医療を提供できる笑顔あふれる地域に密着した新病院にしたいと思っております。

今後、新病院建設中、来院される方々には工事の騒音や駐車場の制限等、ご迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご協力とご理解を賜りますようお願いいたします。

当院では、基本理念として患者ファーストをスローガンに、患者様の安心・安全を確保するための体制づくりに取り組んでいます。具体的には自動検温測定機の導入や職員への感染対策教育をはじめ、長期の面会制限の中で、少しでも患者様とご家族様との交流の時間を設けさせていただくためにオンライン面会を実施しています。

最後に私たち、姫路第一病院はスタッフ一同、これまで以上に患者様の要望にしっかり対応できるような病院づくりを目指していきたく思いますので、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

(院長 吉田 正人)





下肢静脈瘤とは?

下肢静脈瘤とは足の血管(静脈)の病気です。静脈は、体の隅々までいきわたった血液を心臓に戻す役割をしており、足の静脈は簡単に逆流してしまうため、逆流しないように逆流を防止するハの字の弁がついています。下肢静脈瘤は、この逆流防止弁が壊れてしまい、静脈血が逆流、うっ滞することによって、足の静脈の血管内に血液が徐々に溜まり、静脈の血管がコブ状に膨らんでしまう病気です。

良性疾患ですので、命にかかわる事はほとんどないですが、むくみやだるさ、足がつるなどの症状が出現します。

放置すると皮膚障害を起こし、潰瘍化してしまう方もおり、生活の質(QOL)が損なわれます。そうならないうちの早めの治療をお勧めします。

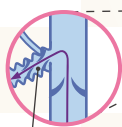


足の静脈には心臓に血液を戻す時、弁 逆流しないように弁がついています。

正常な流れ

この弁が壊れてしまうと…?

血液の逆流が起こり、足の静脈に血液が溜まってコブ状に膨らみ、足のむくみやだるさ、足がつるなどの症状がみられます。



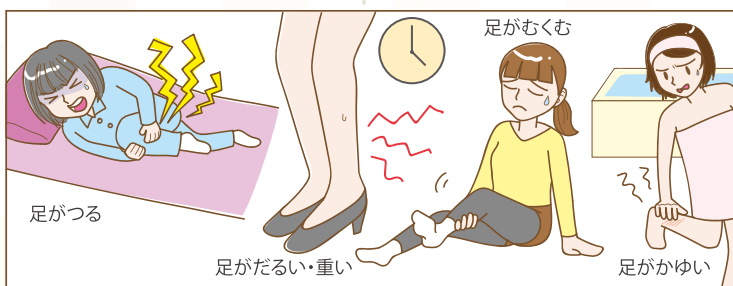
伏在静脈 (弁の障害による逆流)

これが「下肢静脈瘤」です

下肢静脈瘤になりやすいのは?

日本では、40歳以上の女性に多く、年齢とともに罹患率は上がります。患者の男女比は1対3で、日本人患者は1000万人以上と推定されています。40歳以上の日本人女性の10人に1人の確率で発症しますが、発症に気づいていない人もいるほどです。

女性患者が多い要因の一つは「女性ホルモン」です。女性ホルモンには、血管の壁を柔らかくする成分があり、血管が膨れて静脈弁が壊れることで発症につながります。また、妊娠や出産経験がある人のうち2人に1人が発症する恐れもあります。



下肢静脈瘤の発症には、女性ホルモンのほかにもさまざまな要因があります。重症化しやすい傾向にあるのは、家族歴がある人、出産歴がある人、立ち仕事が多い人、デスクワークなどで同じ体勢を続けている人です。また、肥満や便秘なども静脈を圧迫するので、症状を悪化させる要因になります。生活の中で上記の図のような症状に注意することも大切です。サインを見逃さず、気になることがあれば気軽に医師に相談しましょう。

治療の流れ



外来受診

(問診と視診・触診・超音波検査)
患者様とご相談の上、最適の治療方法を決定し、治療の方法や注意事項を説明します。



手術適応

否

手術:血管内焼灼術(レーザー治療)

※当院では侵襲の少ないレーザーによるカテーテル治療を実施していますので、傷もほとんどなく手術後すぐに歩行も可能です。原則として一泊入院していただいておりますが、希望があれば日帰り手術も可能です。

- ①弾性ストッキングの着用による圧迫療法
- ②硬化療法(軽症の静脈瘤に対して硬化剤を注射して固めてしまう)





新春特集 下肢静脈瘤外来を深堀!



弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター認定看護師 村上知晃Ns.にインタビュー!

弾性ストッキング・圧迫療法コンダクターは、弾性ストッキングを正しく着用するための適切な指導をする役割を担う、日本静脈学会の認定資格です。

患者様の中には、弾性ストッキングを履いた時に「痛かった」「固くて履きづらかった」などネガティブな印象をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか?
弾性ストッキングを正しい着用方法で履いていただくため患者様一人一人の足の状態に合わせて、スムーズに履けるように指導させていただきます。

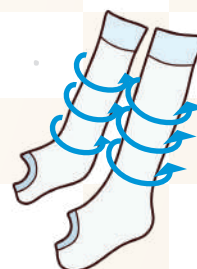


村上知晃Ns.

弾性ストッキングってなに?

弾性ストッキングは、足に適度な圧力を与えて余分な血液や水分がたまることを予防し、足の深部にある静脈への流れを助ける医療用のストッキングです。

当院では、主に下肢静脈瘤の手術後の合併症予防のために履いていただいております。正しく着用するために、「圧迫圧」「サイズ」「タイプ(形状)」の選択、着用方法の指導が必要となります。



下肢静脈瘤ではないんですが、弾性ストッキングを履いてもいいですか?

下肢静脈瘤の予防目的、すぐに根本治療が難しい方にも医療用の弾性ストッキングをおすすめしております。また、日頃立ち仕事やデスクワークで、足をじっとしていることが多く、むくみやだるさが気になる方にも弾性ストッキングを試してみることをおすすめしております。



下肢静脈瘤は弾性ストッキングで治りませんか?

弾性ストッキングを着用すると足の血液の循環が良くなりますので自覚症状の緩和が期待できますが、残念ながら静脈瘤が治ることはありません。

弾性ストッキングを着用する圧迫療法は、症状の進行防止や現状維持を目的としたものですので、下肢静脈瘤自体を治すわけではありません。



お問い合わせは**079-252-0581** 下肢静脈瘤外来担当看護師まで

物理療法

からだのメンテナンスははじめませんか？

1. おおよそ15分
2. 料金は一回約110円
3. お体すっきり!

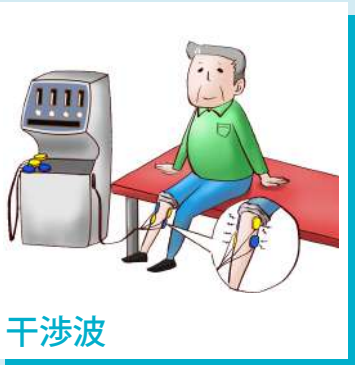
首・肩・腰・膝の痛み、こり、動きにくさを改善しましょう!

保険証情報ご持参の上、受付までお声掛け下さい。

ホットパック



干渉波



牽引



イラスト・山口沙彩(リハビリテーション科)

編集後記

突然ですが、みなさんは世界を旅されたことありますか。このコロナ渦では、自由に海外に行けるようになるにはまだまだ時間がかかりそうですね。心から早期の収束を願うばかりです。海外旅行が大好きな私は、その国々、その時々でのミステリアスな人・文化・食と出会い、その刺激に生きる活力をもらいます。今回の編集後記では、私が旅した海外の思い出の写真を勝手に掲載させていただきます。

みなさまが海外の魅力を感じ、ほっと一息ついて頂ければ幸いです。(地域連携室・西牧)



ハンガリー 国会議事堂



フランス モンサンミッシェル

診療受付時間

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~17:30	●	●	●	/	●	▲※

※土曜日は12:30~14:30まで

◆診療開始時間

午前 9:00~
午後 14:00~
(土曜日は13:00~)
木曜午後は休診です。
ご注意ください。

アクセス

【車の場合】

・山陽道

山陽姫路東ICより播但連絡道路姫路方面へ。花田ICで降りて左折し2号線を西へ600m。

・姫路バイパス

姫路東IC降りて北上、2号線を左折し600m。

【電車の場合】

J R山陽本線「御着駅下車」駅より約800m

【バスの場合】

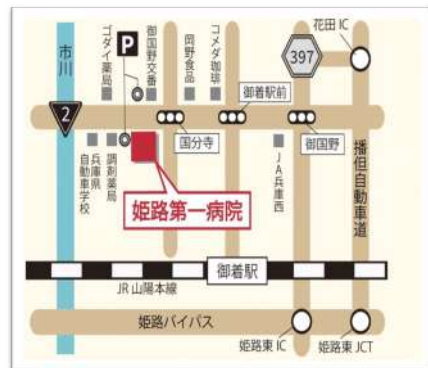
・神姫バス

姫路駅(北口)バスターミナル北の西15番乗り場から下記いずれかをご利用ください。

21: 鹿島神社行き

22: 夕陽ヶ丘行き

「国分寺停留所」下車



【診療科目】

外科・内科・整形外科・脳神経外科・消化器科
循環器科・呼吸器科・リハビリテーション科