

# vol.6

# ふれあい

## 2021 summer

医療法人松浦会 姫路第一病院 地域連携室だより

## 新任医師紹介

### PROFILE

#### 専門分野

・一般外科・消化器外科

#### 認定資格

- ・医学博士
- ・認定 ICD (感染制御医)
- ・日本病態栄養学会認定病態栄養専門医
- ・日本乳がん検診精度管理中央機構マンモグラフィ読影認定医
- ・医師会認定産業医

総合診療医 林 悟Dr.

### 自己紹介

須磨赤十字病院や新日鉄広畑病院、井野病院などで、おもに消化器外科・一般外科医として診療を続けてきました。

18年間勤務した井野病院では、個々の疾患に対する診療だけでなく、一人一人の患者さんに対する診療を心懸けてきました。ご夫婦や兄弟・姉妹などで、私の手術を受けていただいた方もあり、10年以上診察に通っていただいた患者さんもたくさんおられました。

このたび、姫路第一病院で診療させていただくことになりました。大学卒業後37年、今年で62歳となりますが、新しい環境での仕事を楽しみにしています。内科疾患の診療も長年やってきましたので、初心に振り返り心機一転、総合診療医として外科に限らず、いろいろな分野へのチャレンジを頑張りたいと思います。

### 地域の医療機関・クリニックへのメッセージ

井野病院勤務中は、患者さんのご紹介などありがとうございました。

今までの経験を生かしつつ、分野にとらわれることなく、今後も患者さん中心の医療を行いたい、と考えています。よろしくお願いします。

### 最近のプライベートの楽しみを教えてください。

読書・インターネットなど  
一時期、パソコンの修理や改造などが、マイブームでした。

## CONTENTS

- 新任医師紹介
- 小児科勉強会報告
- 新人看護師インタビュー
- 看護師寮リニューアルしました!

小児科が今年度4月1日に開設され、当院スタッフからももっと小児科について知りたい!といった声が多数寄せられたため、6月30日、小児科担当医の梶原先生による院内勉強会を行いました。

勉強会では小児の病気をテーマに、先生の考え方や治療方法についてお話を伺いました。子どもは成長途上のため、困っていること(お腹が痛い、食べられない、頭痛が痛い)を上手く伝えることができないことがあります。先生はそういった子供の病状に対して、成長の過程で起こる病気から独り立ちができるように支えること、身体と精神の状態を共に見ていくことが大切であり、子どもの身体や心の変化を観察し、適切な処置を行うことが治療につながると話されました。

また、子どもは突然熱を出したり、嘔吐したり、小児科特有の病気も多数あります。姫路医療センターで長きに渡り診療されてきた経験と実績における安心感は、私たち子育て世代において大きいと感じました。ぜひ、近隣の皆様も、先生の大きな安心感に包まれての診療を感じていただくと幸いです。

これからも、地域の子どもたちの健やかな成長の手助けができるよう、日々の診療にあたっていきたいと思います。お気軽にお問い合わせ下さい。



### 小児科外来 診療時間・外来予約方法のお知らせ 小児科担当医 梶原敬一医師

**診察時間** 土日祝は休診です。 ※思春期外来(心身症等、カウンセリング診療) ■箱庭療法

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○ ※	○	○	×
午後 14:00～17:30	○	○	○ ※	○	○ ■	×

小児科受付時間  
午前8時30分～12時  
午後1時～17時30分

#### 外来受診方法について

外来受診については**完全予約制**となっております  
「小児科インターネット予約」またはお電話でお問合わせ下さい

#### インターネット予約について

このQRコードを読み込むか、下記のサイトにアクセスしてください



<http://2.mfmb.jp/90153728/>

#### インターネット予約対応日

月曜日	○
火曜日	○
水曜日	×
木曜日	○
金曜日	×

#### お電話対応の時間について

- 平日 9時～17時30分
- 土曜 9時～14時30分
- × 上記以外の時間外

## 新人看護師インタビュー



Hさん



Tさん

2021年4月、鹿児島県の神村学園より現学生一期生として、TさんとHさんが入職されました。

当院での教育体制や業務内容、姫路へ移住した感想などについてインタビューを実施しましたので、是非ご覧ください。

### 鹿児島県から姫路市に移住した感想は？

姫路駅の近くのみゆき通りが鹿児島の天文館通りに似ていて少し親近感が湧きました。姫路・鹿児島間は新幹線で3時間半くらいの距離なので、帰省しやすい環境だと感じています。調べてみると、姫路にはおしゃれなお店や美味しそうなレストランも沢山あったので、姫路観光もしてみたいです。(T)



天文館本通り



はいから通り

天文館 公式ホームページ (tenmonkan.info)より引用

### 今、目指している目標や、「こんな看護師になりたい!」といったイメージはありますか？

病気により、苦しみや不安を抱えながら入院された患者様に対して、患者様の声に耳を傾け、苦しみや不安を解決するための最善の対応をご本人と共に考え、患者様に笑顔で寄り添える看護師になりたいです。(H)

### 新人看護師へのサポート体制はどのようなですか？

ゆっくりと時間をかけて、一つ一つの看護技術や患者様とのコミュニケーション方法などを教えて頂いており、先輩看護師がいつも気にかけてくださりアドバイスをくれるので、相談しやすくとても心強いです。(H)

### 看護師として日々、患者様と接する中で心掛けていることは何ですか？

一番は笑顔で明るく接することです。自分が焦っていても患者様には笑顔で接するようにしています。患者様の精神面にも気を配り、優しい言葉がけや言葉遣いにも気を付けています。少しでも笑顔で元気になって帰ってもらえるよう、入院中の患者様に寄り添っていけるような看護が出来るよう、これからも心掛けていきたいです。(T)

### 現在の業務内容について簡単に教えてください

現在は、新人担当看護師の指導・助言の下で4~6人の患者様を受け持ち、一日を通してそれぞれの患者様に必要な看護援助の提供や疾患による病状の観察を行い、異常の早期発見や緊急時の対応など日々学習を重ねながら業務を行っています。(H)

### お休みはどのように過ごされていますか？

休日はドラマ視聴やショッピング、外食に行ったりして、リフレッシュしています。今はコロナで店が開いていないことも多いですが、落ち着いたら遠出もしていきたいです。(T)

## 看護師寮リニューアルしました!

新病院建設に先駆け、当院看護師寮がリニューアルしました。入寮する看護師が安心・安全・快適に過ごせるような設備や間取りに生まれ変わりました!寮周辺にはバス停・コンビニ・ドラッグストアがあり、とても生活しやすい環境です。

県外から当院に入寮される看護師の皆さんが充実したプライベートを送れるよう、今後もサポートしていきます。



### 編集後記



コロナ禍でお出かけもままならない昨今、何かと気分が沈みがちですね。私の気分転換方法は、スマホに入れたradikoという無料アプリで、通勤時間に好きなミュージシャンやお笑い芸人のラジオを聴く事です。radikoだと放送後一週間は再生可能なので、好きな時間に再生が出来て非常に便利です。

声こそ出さないものの、とても人には見せられないくらい笑いながら聴いているのですが、感染予防のマスクのおかげで幸い怪しまれずにすんでいます。

TVの情報番組を見ていると暗い気持ちになってしまうという方は、色々なジャンルの番組が揃っているラジオに今一度目を向けてみるのも良いかもしれませんね。(広報 谷川)



### 診療受付時間

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~17:30	●	●	●	★	●	▲

14:30まで  
★小児科のみの診察

◆診療開始時間  
午前 9:00~  
午後 14:00~  
(土曜日は13:00~)  
木曜午後は小児科のみの診療となっております。  
土曜日は小児科休診となっております。

### アクセス

#### 【車の場合】

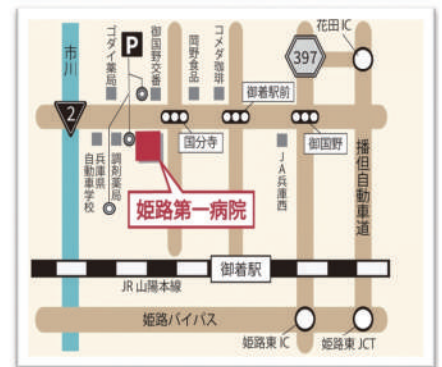
- ・山陽道  
山陽姫路東ICより播但連絡道路姫路方面へ。花田ICで降りて左折し2号線を西へ600m。
- ・姫路バイパス  
姫路東IC降りて北上、2号線を左折し600m。

#### 【電車の場合】

J R山陽本線「御着駅」下車 約800m。

#### 【バスの場合】

- ・神姫バス  
姫路駅(北口)バスターミナル北の西15番乗り場から下記いずれかをご利用ください。  
21: 鹿島神社行き  
22: 夕陽ヶ丘行き  
「国分寺停留所」下車



#### 【診療科目】

外科・内科・整形外科・小児科・脳神経外科・消化器科  
循環器科・呼吸器科・リハビリテーション科