

# vol.7

# ふれあい

## 2021 autumn

医療法人松浦会 姫路第一病院 地域連携室だより



湯浅 一郎 医師

## 低侵襲の鏡視下手術 開始予定のお知らせ

### ご挨拶

2020年4月1日より姫路第一病院・外科に勤務しています“湯浅一郎”と申します。主に消化器外科を専門として治療しております。当院は新病院建設に向け、今冬より着工し、2023年春頃を目途に完成を目指しております。これに伴い、外科手術の充実をはかるため、昨年より準備を開始し、麻酔器など手術機器を一新、最新型の鏡視下用手術器機を購入いたしました。

### PROFILE

#### 岡山大学 乳腺・呼吸器外科

H11 岡山大学医学部附属病院

H17 静岡県立がんセンター

H19 神戸市立医療センター  
西市民病院

H27 南岡山医療センター

#### 専門領域

消化器外科

#### 所属学会

日本外科学会

日本消化器外科学会

日本内視鏡外科学会

日本肝胆膵外科学会

今後は短期入院の予定手術として、毎週火曜日に低侵襲の鏡視下手術を開始する予定です。従来の胆石症に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術はもちろん、もはや標準手術となっている鼠径ヘルニアに対するTAPP(腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術)、腹腔鏡下虫垂切除術等の施行を考えております。

これまでのOPE経験を地域医療に活かせるよう一生懸命治療に当たらせていただきます。



▲湯浅 一郎 医師

▲林 悟 医師

## 湯浅Dr.外来診療日

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	○			○		第2週 第4週 ○
午後	14:00~18:00 ±13:00~15:00	○	○	○	—		第2週 第4週 ○

※外来診療日以外でも、湯浅Dr.出勤日であれば、受診可能な場合もございます。

診療日以外の受診につきましては事前にお電話にてお問い合わせ下さい。

## CONTENTS

- 低侵襲の鏡視下手術開始予定のお知らせ
- こんな時には当院外科外来に受診・相談を!
- 大腸内視鏡検査(水浸法)のご案内

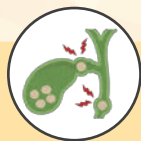
- 教えて!新型コロナウイルスワクチンについて
- 地域のクリニックの先生方へ  
当院CT検査について

# こんな時には当院外科外来に受診・相談を!

## 外科外来の症状事例

### ▶胆道系疾患

胆石症、肝・膵癌など  
例)胆石疝痛発作を繰り返している  
痛みはないが、大きな胆石を持っている



### ▶甲状腺にしこりがある



### ▶乳腺疾患

乳腺のしこりが気になるとき  
(乳癌を疑っている)

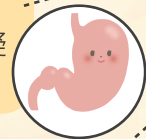


### ▶皮膚にできたしこりが化膿した時



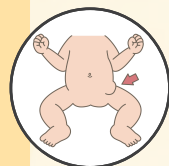
### ▶胃腸疾患

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、虫垂炎が疑われる



### ▶足のつけ根がふくらむ 鼠経ヘルニア

(赤ちゃんにみられる生まれつきのものと加齢により発生するものがあります。)



### ▶下部消化管疾患(大腸・肛門部)

例)痔かもしれない。  
排便の後の痛みやしこりが気になる



## その他



・擦り傷、切り傷、刺し傷、咬み傷など(軽度)  
可能であれば水道水でさっと洗ってタオルなどで覆って受診して下さい。  
・やけど(軽度)  
患部をはずして、流水で冷やしてください。冷やした後はタオルやガーゼで覆って受診してください。



これらのような病状でお悩みの患者様で、どこに相談(受診)に行くのか迷った時は姫路第一病院へご受診下さい。

TEL:(079)-252-0581

## 痛くない 大腸内視鏡検査[水浸法]のご案内

当院では無痛で受けられる水浸法を実施しています。  
水浸法とは水分を利用し、内視鏡を流しそうめんのようにすべるように挿入することで大腸への負担を軽減する検査です。(保険診療で対応しております)

当院では**毎月第一、第三金曜日**に大腸内視鏡検査を実施しておりますので、人間ドックで受診希望の方や健診等で便潜血陽性となった方など、ぜひご相談いただければと思います!

### 2021年 大腸内視鏡検査予約状況

- ・11/19(中永医師)
- ・12/3(後藤医師)・12/17(中永医師)

予約の空きが  
ございます!



◀ 後藤利夫・著

### 【内視鏡検査担当医】

後藤 利夫 医師 (新宿大腸クリニック)

・隔月 第一週 金曜日

中永 剛 医師

・毎月 第一週/三週 金曜日

ご希望の方がいらっしゃいましたら、  
内視鏡担当までお問い合わせ下さい。  
TEL(079)-252-0581

# 教えて！新型コロナウイルスワクチンについて

あなたとあなたの大切な人を守ろう

## 新型コロナウイルスワクチンの効果について教えてください。

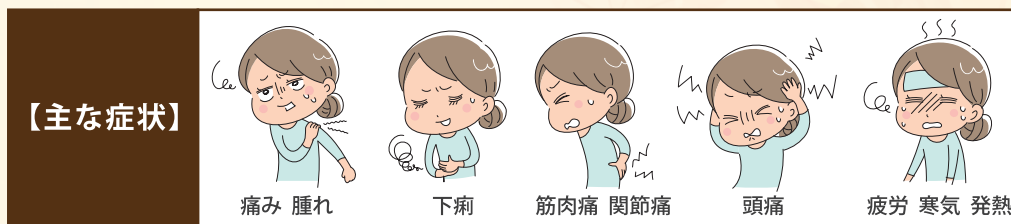
新型コロナウイルス感染症の発症を防ぐ高い効果があり、重症化するのを防ぐ期待もされています。効果は6ヶ月以上持続することは確認されていますが、いつまで効果が続くかははっきりわかっていません。

## ワクチンの種類によって効果に差はありますか？

日本では現在、武田/モデルナ社、ファイザー社、アストラゼネカ社のワクチンが承認されています。ワクチン接種については武田モデルナ社とファイザー社のワクチンが接種の対象となっています。どちらのワクチンにも発症予防効果に大きな差はございません。

## ワクチンの副反応について教えてください。

モデルナ・ファイザーいずれのワクチンにも以下のような副反応がありますが、これらの病状は通常、数日以内で治ります。熱がでた場合には、解熱鎮痛剤を服用するなど、しばらく様子を見てください。



## ワクチン接種について

皆さんの周りでもワクチン接種が進んできましたね。ワクチン接種はあなたとあなたの大切な人を守る対策の一つでもあります。

## コロナワクチンを接種希望される方へ

姫路市予約受付コールセンター(050-5526-1090)へお問合せ、または姫路市のホームページをお確かめください。

もしくは姫路第一病院・ワクチン予約担当までお問合せ下さい。

TEL: (079) 252-0581 (代表)

## ワクチンを接種した後もマスクをしなさいといけませんか？

ワクチンを接種することで、接種者の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかし、確実ではないため、引き続きマスクの着用や手指消毒など感染予防に努めて頂くようお願い致します。

特にマスクの着用については、マスクの種類によって効果も変わってきます。

右図をみると、マスクをして咳をしたときの飛沫は、ウレタンや布マスクより**不織布マスク**のほうが飛散を防ぐ効果が高い傾向にあることが分かります。感染リスクの高い場所で使用するマスクについては『**不織布マスク**』をオススメします。今後も人と会う時にはマスクを着用し、感染対策の程、宜しくお願い致します。

### マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド	
	マスクなし	不織布	布マスク	ウレタン			
	吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50% <sup>※2</sup>	80%	90% <sup>※2</sup>
	吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65% <sup>※2</sup>	60-70% <sup>※2</sup>	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

※2 豊橋技術科学大学による実験値

国立大学法人豊橋技術科学大学作成資料より引用(一部加筆)

## コロナかもと思った場合は・・・

新型コロナウイルスの初期症状では、発熱・鼻水・せき・のどの痛みなどの症状などが確認されています。周りでコロナに感染された人がいた場合はもちろんの事ですが、もしかしたら感染したかもと思った時は、まず来院前にかかりつけ医や身近な医療機関に連絡をとって頂き、医療機関の指示を受けて頂きますようお願い致します。

# 地域のクリニックの先生方へ 当院CT検査について



## 姫路第一病院 放射線科

**CT装置** : 80列マルチスライス型CT  
(Canon Aquilion PRIME)

**検査依頼** : 当日ご予約可

**検査受付** : 月火水金(9:00~17:00) 木(9:00~11:00) 土(9:00~14:00)

**読影レポート** : 検査日から7日程度(症例により、早期対応)  
ご予約・お問い合わせ: 079-252-0581(代)放射線科 まで

CT装置稼働状況によっては、最短で当日撮影・当日読影レポート作成に対応致します。  
気になる症例の早期診断にお役立ていただけましたら幸いです。  
(放射線科技師長 岸本)

## 編集後記

秋の気配が色濃くなってまいりましたが、皆様どのようにお過ごしでしょうか。秋と言えば、中秋の名月や十五夜など、月が綺麗な季節でお月見を楽しみますよね。この月の模様、日本ではウサギが餅つきをしているように見えます。実は日本以外の国では、月の模様見え方が異なることはご存知でしょうか。欧米では「髪の長い女性」、アラビアは「ほえるライオン」、お隣中国は「ウサギが薬草を挽いている」など世界中で様々な見え方となっているそうです。

各国の月の見え方を知った上でもう一度月を眺めてみると、うさぎの餅つき以外の想像が膨らむかもしれませんね。(西牧)



## 診療受付時間

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~17:30	●	●	●	★	●	▲

14:30まで  
★小児科のみの診察

◆診療開始時間  
午前 9:00~  
午後 14:00~  
(土曜日は13:00~)  
木曜午後は小児科のみの診察となっております。  
土曜日は小児科休診となっております。

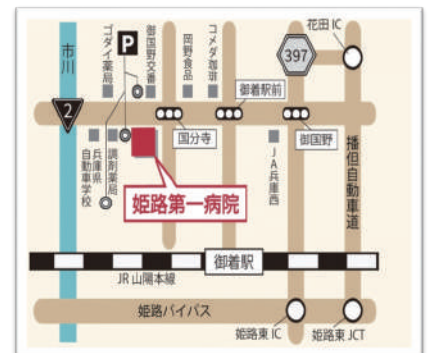
## アクセス

### 【車の場合】

- ・山陽道  
山陽姫路東ICより播但連絡道路姫路方面へ。  
花田ICで降りて左折し2号線を西へ600m。
- ・姫路バイパス  
姫路東IC降りて北上、2号線を左折し600m。
- 【電車の場合】  
JR山陽本線「御着駅」下車 約800m。

### 【バスの場合】

- ・神姫バス  
姫路駅(北口)バスターミナル北の西15番  
乗り場から下記いずれかをご利用ください。  
21: 鹿島神社行き  
22: 夕陽ヶ丘行き  
「国分寺停留所」下車



〒671-0234 姫路市御国野町国分寺143

## 【診療科目】

外科・内科・整形外科・小児科・脳神経外科・消化器科  
循環器科・呼吸器科・リハビリテーション科

電話: 079-252-0581 FAX: 079-253-1995