

vol.12

ふれあい

2025 新春号

医療法人松浦会 姫路第一病院 地域連携室だより

新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

2025年の干支は乙巳(きのと・み)です。「乙」は十干では第2位であり、困難が合っても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。「巳」は蛇の特徴である「再生」と「変化」を意味しており、この2つの組み合わせである乙巳は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。

当院も地域の皆様に安心して医療を受けていただけるように2023年5月に新病院として生まれ変わりました。昨年、多くの方に新しい病院にご来院いただき、誠にありがとうございました。皆様からの温かい励ましは、私たち職員の大きな力となりました。

過去5年間、新型コロナウイルス感染症の対応に追われて地域の皆様には何かとご不便をおかけしましたが皆様のご協力のもと、何とか乗り越えることができました。心より感謝申し上げます。

新型コロナ感染症は2023年5月に5類感染症へ移行されましたが引き続き感染対策を図りながら、乙巳の年にふさわしく新病院を更に進化させ、より一層地域医療に貢献できるように医療の質の向上と患者様への思いやりのある安心できる医療の提供を目指してまいります。

本年も地域の皆様の健康をサポートできるように、職員一同、精一杯努めてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



病院長

吉田 正人



リハビリ・通所リハビリ特集

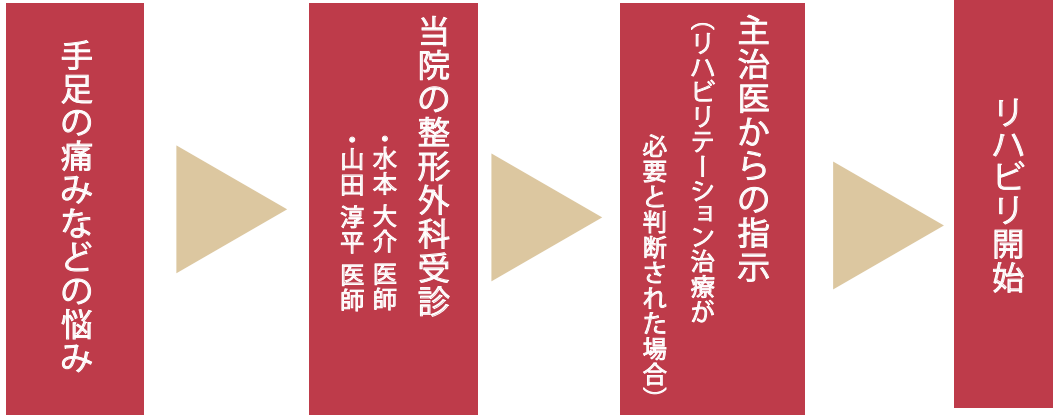


姫路第一病院 リハビリテーション科です!!



当科では、「癒しのある空間づくり」「気持ちのわかるスタッフ」「チームアプローチ」を胸に、理学療法、作業療法、言語聴覚療法の各専門家が個別治療を行っています。

♪ 医療保険を使用したリハビリテーションの流れ(一例)



とっても眺めの良い環境で、皆さんリハビリに取り組んで頂いています。



理学療法 身体機能のリハビリ



寝返る・起き上がる・立ち上がる・歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指していきます。患者様ごとに担当者が付き添い、サポートします。



立位練習



牽引療法

- 基本動作練習
- 歩行練習・関節可動練習
- 筋力増強練習
- 物理療法(温熱・電気・牽引)など



言語療法 話す・聞く・食べるリハビリ

日常のコミュニケーション(言葉を発したり理解したりすること)に支障がある方、食べたり飲んだりする事に支障がある方へのリハビリを行い、サポートします。



•摂食、嚥下練習

•失語、構音障害に対する練習

作業療法 生活のリハビリ

入院前の生活となるべく近い状態に戻れるように、患者様ごとに違った生活動作(着替え・排泄・入浴など)のリハビリを行います。洗濯・掃除・調理のほか、趣味や創作活動などの楽しみもリハビリの一環として行います。

- トイレ動作練習
- 一般浴槽への出入り
- 家事動作
- 利き手交換 など



日常生活活動への支援



機能回復への支援

その他

- 住宅改造に関する相談指導
- 家族への介護始動
- 各種サービス紹介

通所リハビリテーション

介護保険を使用したリハビリをご希望の方が対象です。

院内のリハビリ室内を利用し、食事・レクリエーション・入浴などは行わず、身体機能の向上や生活機能の向上に主眼を置き、利用者様のニーズにお答えできるよう、1時間～2時間ご利用のリハビリテーションをご提供させていただきます。

対象の方

- ♪ 介護認定を受けられている方
- ♪ 医療保険のリハビリが終了した方
- ♪ 長時間の通所もちょっと・・・
- ♪ 入浴やレクリエーションは無くてもいい
- ♪ 送迎をしてほしい など



レッグプレス

下肢筋肉全般の筋力を強化し、立ち上がる座る、歩く等の動作、日常生活に必要な筋力を強化できます。



ローイング

広背筋、菱形筋を強化して、円背の防止や脊柱起立筋の強化により体幹強化に繋がります。

患者様のお声

Aさん

スタッフが優しく楽しく運動できました。

患者様のお声

Cさん

利用してから、外出に対して自信が持てるようになりました。

患者様のお声

Bさん

朝、リハビリできるので午後から自分の時間が有意義に使えてうれしいです。

レッグエクステンション

大腿四頭筋を強化することで、立ち座りや歩行、階段などの動作がスムーズに行いやすくなります。



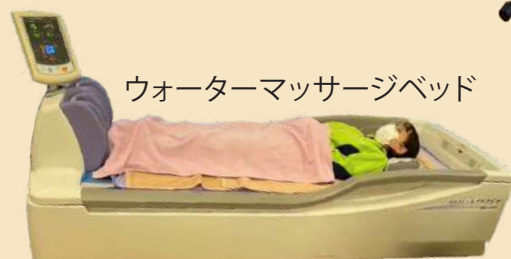
エルゴメーター

下肢の筋肉向上や関節可動域の改善、全身持久力アップに繋がります。



ウォーターマッサージベッド

水流による刺激で身体の筋肉をほぐします。



ご利用料金の目安

要支援の方	1割	2割	3割
要支援1/月	¥2,306	¥4,613	¥6,918
要支援2/月	¥4,230	¥8,460	¥12,690

★上記基本料金に上乗せされる加算があります。ご相談ください。計算上約1円程度誤差が生じることがあります。

要介護の方	1割	2割	3割
要介護1/回	¥375	¥750	¥1,125
要介護2/回	¥405	¥810	¥1,215
要介護3/回	¥436	¥872	¥1,308
要介護4/回	¥466	¥932	¥1,398
要介護5/回	¥499	¥998	¥1,497

サービス提供時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～10:20 10:20～11:40	●	●	●	●	●	●	—
午後 14:00～15:20	●	●	●	●	●	●	—

★日・祝日・年末年始、お盆、その他勤務体制により変更になる場合があります。



送迎をご希望の方はご相談下さい。

当院にかかられた事のない方、ご興味をお持ちの方、お気軽にお問合せ下さい。

姫路第一病院 リハビリテーション科
担当 新山(にいやま)

079-252-0581

何でもお気軽に聞いてくださいね!



乳がん検診受付中!





編集後記



皆様明けましておめでとうございます。2025年、年明け如何お過ごしでしょうか？

「ふれあい」本年第一号リハビリ特集をお配りする事が出来ました。

痛みや動きが辛く当院へ受診頂き、改善に向け医師からの指示に基づいて様々なプログラムを組み患者様を傍で支えるスタッフと多様な内容をご紹介出来て嬉しく思います。

通所リハビリテーション(デイケア) 思案中の方もケアマネさんにぜひご相談ください。

笑顔いっぱいでお迎えいたします。

又1月から内視鏡枠を増やしておりますので是非ご予約のお電話お待ちしております。

姫路第一病院はこれからも地域の皆様の健康づくりのお役に立てるように取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

茶木

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~17:30	●	●	●	★	●	▲ 14:30まで

★小児科、バスキュラーアクセスセンター、下肢静脈瘤のみの診察

※小児科のお電話での対応は午前9:00~です。

※外科・内科・整形外科では急患を24時間受け付けます。

◆診療開始時間

午前 9:00~

午後 14:00~

(土曜日は13:00~)

木曜午後は小児科、バスキュラーアクセスセンター、

下肢静脈瘤のみの診察となっております。

土曜日は小児科休診となっております。

アクセス

【車の場合】

・山陽道

山陽姫路東ICより播但連絡道路姫路方面へ。
 花田ICで降りて左折し2号線を西へ600m。

・姫路バイパス

姫路東IC降りて北上、2号線を左折し600m。

【電車の場合】

JR山陽本線「御着駅」下車 約800m。

【バスの場合】

・神姫バス

姫路駅(北口)バスターミナル北の西16番
 乗り場から下記いずれかをご利用ください。

21: 鹿島神社行き

22: ・別所駅経由 夕陽ヶ丘行き

・別所駅行き

・夕陽ヶ丘行き

「国分寺停留所」下車



【診療科目】

外科・内科・血管外科・消化器外科・消化器内科・循環器内科・整形外科・小児科
 脳神経外科・人工透析・リハビリテーション科

